

Acciones de consumo sustentable



Contenido curricular indispensable: Practica acciones de consumo sustentable con base en la valoración de su importancia en la mejora de las condiciones naturales del ambiente y la calidad de vida.



Antes de empezar

1. Explica qué le sucede a un bosque cuando los seres humanos utilizan desmedidamente los árboles; por ejemplo, para hacer muebles, elaborar papel y construir sus casas.

2. Escribe un enunciado breve relacionado con cada serie de imágenes.





Repaso lo que aprendí

Consumo sostenible: recursos para siempre

Los seres humanos extraemos recursos de la Naturaleza para satisfacer nuestras necesidades de alimentación, salud, vivienda, agua, minerales, energía, etcétera. Sin embargo, el acelerado crecimiento de la población y, por tanto, de la demanda de recursos, pone en riesgo su futura disponibilidad y afecta cada vez en mayor medida a la Naturaleza.

Por ello, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) promovió el término *desarrollo sostenible*, que significa hacer un uso inteligente y medido de los recursos, de manera que las siguientes generaciones puedan seguir haciendo uso de ellos. El **desarrollo sostenible** considera los aspectos ecológicos, sociales y económicos.

Uno de los puntos más difundidos e importantes es el **consumo sostenible**, que implica minimizar el consumo cotidiano de recursos naturales, así como producir menos desechos tóxicos y contaminantes.

Por ejemplo, comprar solo lo necesario, preferir productos locales, de temporada, sin empaques, que en su producción no contaminen, entre otros.

Otra forma de proteger el medioambiente es poner en práctica la regla de las tres erres, la cual consiste en reducir, reutilizar y reciclar.



1. Escribe la diferencia entre *desarrollo sostenible* y *consumo sostenible*.

2. Anota dos ejemplos de cada aspecto que considera el desarrollo sostenible.

Aspecto ecológico	
Aspecto social	
Aspecto económico	

Aprende en casa

bit.ly/3zhtMHO

3. Marca con una ✓ las acciones de consumo sostenible.











4. Anota si las acciones aprovechan los recursos del ambiente de manera **racional** o **irracional**.

- Transportar el mandado en bolsas reutilizables. _____
- Preferir el consumo de productos empaquetados o envasados. _____
- Secar la ropa en tendederos en lugar de secadoras. _____
- Utilizar dispositivos ahorradores de agua en las regaderas. _____
- Preferir el uso de focos o lámparas incandescentes. _____
- Incentivar el uso de la bicicleta en lugar del automóvil. _____

5. Escribe una historia de cómo imaginas que sería una ciudad ideal, es decir, que haya alcanzado un desarrollo sostenible. Incluye aspectos sociales, económicos y ecológicos.

Todos somos parte del problema y parte de la solución

Todas las cosas que consumimos tienen una historia antes de llegar a nuestras manos. ¿Te has preguntado de dónde vienen los objetos que utilizas?

En la mayoría de los casos el proceso empieza con la extracción de recursos naturales, que luego pasan a la etapa de elaboración y de distribución, en las cuales, además, se consume energía y se producen desechos.

Nosotros formamos parte de esa cadena de consumo y, por ende, del problema y de la solución.

Lo que nos toca hacer es modificar nuestros hábitos de consumo, interesarnos en aprender más y participar con otras personas en la planificación de estrategias para encontrar soluciones.

El objetivo es que cada día incluyamos más prácticas de consumo sostenible para que en un mediano plazo logremos un desarrollo sostenible; entre todos podemos cuidar los recursos naturales para seguir utilizándolos y mantener una buena calidad de vida para nosotros y para las generaciones siguientes.

1. Elige uno de los productos que más consumes y anota cómo se obtiene. Describe todo el proceso hasta llegar a tus manos.



Quiero saber más

¿Te gustaría saber de dónde provienen todas las cosas que utilizas? Te recomendamos el video “La historia de las cosas”: bit.ly/3z9vFWv

2. **Elabora una carta en la que te comprometas a llevar a cabo prácticas de consumo sostenible, de acuerdo con los aspectos que se señalan.**

Yo, _____, me comprometo a:

- Electricidad. _____

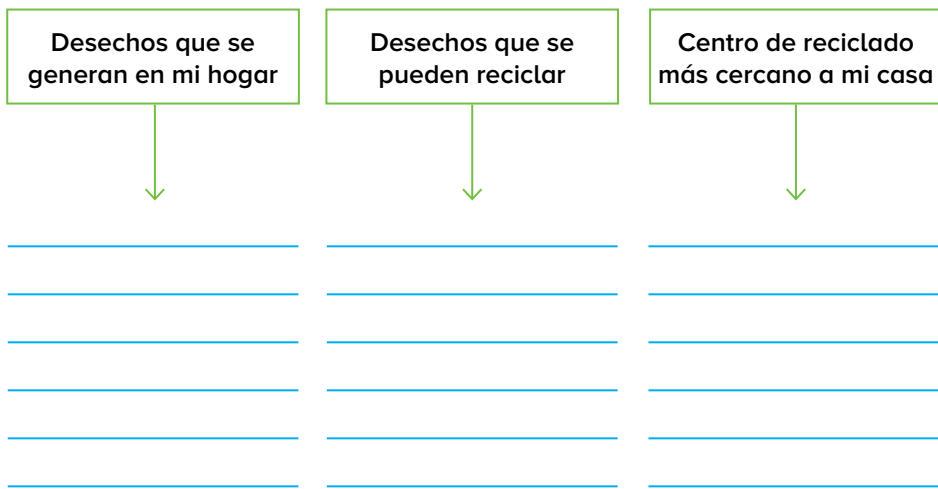
- Agua. _____

- Alimentos. _____

- Otros productos. _____

3. **Responde. ¿Qué medidas recomendarías a tus papás para optimizar la manera en que realizan las compras de la casa?**

4. **Completa la información del esquema.**



Para profundizar en este aprendizaje, puedes consultar:

LTG, sexto grado, páginas 66 a 71.