



Soy una persona con dignidad y derechos

Contenido curricular indispensable: Reconoce que es una persona con dignidad y derechos humanos y se organiza con otras para promover un trato respetuoso.



Antes de empezar

1. Completa la ficha.

- Me llamo: _____
- Mi edad es: _____
- Las cosas que me gusta hacer son... _____

- Las personas me tratan con respeto cuando... _____

- Pienso que soy una persona con dignidad porque... _____

2. Escribe cuatro derechos de las niñas, niños y adolescentes, además del derecho a recibir educación.

3. Completa el cuadro.

Yo tengo derecho a...	¿Por qué es importante?

4. Explica cómo los adultos protegen los derechos de las niñas, niños y adolescentes. Observa el ejemplo.

Fomentan en casa estilos de vida saludables, como dormir lo suficiente.



¿Por qué tengo dignidad y derechos?

La **dignidad** de los seres humanos se basa en el reconocimiento de que todas las personas son valiosas, tienen conciencia, capacidad de razonar y de tomar libremente decisiones sobre su propia vida. Por ello, merecen ser tratadas con respeto y tener la posibilidad de una vida digna.

Con la dignidad humana se reconoce el valor de todas las personas, sin distinción alguna; es la base de los derechos humanos.

Los **derechos humanos** son el conjunto de facultades sustentadas en la dignidad humana, cuya realización efectiva resulta indispensable para el desarrollo integral de las personas.

Son fundamentales para llevar una vida saludable y plena, por esa razón deben ser respetados sin



distinción de edad, nacionalidad, sexo, religión o cualquier otra condición.

El objetivo de los derechos humanos es procurar que las personas satisfagan sus necesidades, así como proteger la vida, la libertad, la igualdad, la seguridad, la integridad física, la cultura, el medioambiente, la paz y la democracia.

Aprende en casa

bit.ly/3JoEkcf

1. Completa la frase.

- La dignidad es el valor de _____, por el hecho de _____

2. Subraya cuál es una forma de respetar la dignidad de las personas.

- a) Ponerlas a trabajar en su niñez para que puedan valerse por sí mismas.
- b) Tomar en cuenta sus opiniones a partir de que son mayores de edad.
- c) Darles educación considerando su posición económica y social.
- d) Considerar sus opiniones al tomar decisiones que las afectan.

3. Lee cada caso y anota si piensas que se respeta la dignidad humana o no. Justifica tu respuesta.

- Los alumnos de 2.º A discriminan a George por ser extranjero. _____

- Los hermanos Martínez cuidan a sus abuelos cuando se quedan solos.

4. ¿Estás de acuerdo con la siguiente frase: “Hay personas que valen más que otras”? Argumenta tu respuesta.

5. Subraya cuál es una característica de los derechos humanos.

- a) Permiten a las personas actuar con libertad sin pensar en las demás.
- b) Se otorgan a todas las personas, sin distinción de ninguna clase.
- c) Las personas pueden renunciar a ellos si lo creen conveniente.
- d) Tienen como objetivo que las personas puedan alcanzar el éxito.

6. Completa la ficha.

- Los derechos que ejerzo en la casa y en la escuela son...

- Sin embargo, considero que algunos de los derechos que menos se respetan en mi casa y en la escuela son...

7. Relaciona cada derecho de niñas, niños y adolescentes con el ejemplo que le corresponde.

- | | |
|--|---|
| A. Derecho a la vida y a la integridad personal | () Deben vivir en un ambiente seguro y contar con el cariño de sus padres y de su familia. |
| B. Derecho a la comprensión y al amor | () Deben contar con atención médica gratuita y de calidad. |
| C. Derecho a recibir información | () Nadie debe atentar contra su vida ni lastimarlos física, moral, sexual o emocionalmente. |
| D. Derecho a la protección de la salud | () Deben recibir información veraz y oportuna sobre sus derechos y los asuntos que son de su interés. |

8. Explica por qué es importante ser consciente de tus derechos y denunciar a quien atente contra ellos.



Quiero saber más

Conoce tus derechos en la página de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, entra al enlace: bit.ly/3J34FfO

Derecho al buen trato

Es importante que te reconozcas como una **persona con dignidad y derechos**, que pidas respeto y buen trato porque vales mucho y los mereces. Recuerda que, al mismo tiempo, tú tienes la responsabilidad de tratar bien a las demás personas.

Tu familia y las autoridades del gobierno tienen la obligación de proteger a niñas, niños y adolescentes de cualquier forma de maltrato, abuso y riesgo. Además deben asegurar que se respeten los derechos humanos en la casa, en la escuela y en el país.

Tú, como todos los seres humanos, tienes derecho a disfrutar de una vida plena en condiciones acordes a tu dignidad y que garanticen tu desarrollo sano e integral.

¿Cómo te gusta que te traten? ¿Cómo tratas tú a las demás personas?



Recuerda que un **trato digno** significa tratar a las personas como iguales, con respeto y justicia, considerando su valor como seres humanos, respetando sus derechos, su honor y su integridad. Un trato digno evita cualquier forma de violencia.

1. **Subraya las acciones que protegen la dignidad y los derechos humanos.**
 - a) Considerar las opiniones de todas las personas sin importar su condición.
 - b) Permitir los pequeños abusos, pero castigar los casos de violencia grave.
 - c) Considerar que los niños pueden trabajar para apoyar a sus familias.
 - d) Promover el buen trato en todos los espacios de convivencia.
2. **Escribe en los recuadros cómo se respeta el derecho al buen trato en tu vida cotidiana. Observa el ejemplo.**

Disciplina positiva	Ambiente de protección	Comunicación y confianza
<p>Cuando no entregué una tarea, mi maestra me explicó por qué era importante hacerlo. Me lo dijo con firmeza, pero de manera respetuosa.</p>		

3. **Anota dos situaciones cotidianas en las que sientes que te tratan con dignidad.**

Para profundizar en este aprendizaje, puedes consultar:

Formación Cívica y Ética 1. Espacios Creativos, Editorial Santillana, páginas 22 a 37

Formación Cívica y Ética 1. Espiral del Saber, Editorial Santillana, páginas 34 a 43

Formación Cívica y Ética 1. Fortaleza Académica, Editorial Santillana, páginas 34 a 45

Formación Cívica y Ética 1. Aprender y Convivir, Norma Ediciones, páginas 30 a 41

4. **Argumenta por qué es importante respetar la dignidad y los derechos.**
