



# Construyo la paz

Contenido curricular indispensable: Reconoce la cultura de paz como un conjunto de valores, actitudes, comportamientos y estilos de vida basados en el respeto a la vida y el rechazo a todo tipo de violencia.



## Antes de empezar

### 1. Subraya las situaciones en las que hay violencia.

- A Eduardo le gritó su mamá y lo dejó sin cenar porque él no lavó bien su ropa.
- Verónica reprobó un examen de Ciencias, por lo que sus papás le exigieron una explicación.
- A Martín lo regañó su mamá porque él se comprometió a lavar los trastes y no cumplió.
- Al final del partido, Víctor desahogó su enojo e insultó a un jugador del equipo contrario.

### 2. Escribe el tipo de violencia al que se refiere la descripción.

- Control o manipulación de una persona por medio de la limitación de sus gastos. \_\_\_\_\_
- Cualquier acto que tenga como propósito lastimar a una persona debido a sus características femeninas o masculinas. \_\_\_\_\_
- Se ejerce mediante el uso de palabras ofensivas, amenazas o desprecio.  
\_\_\_\_\_
- Tiene el propósito de lastimar el cuerpo con distintos objetos y acciones.  
\_\_\_\_\_

### 3. Escribe un ejemplo de las actitudes personales que propician la violencia en cada ámbito y haz una propuesta para rechazarlas.

	Escuela	Familia	Propuesta
Falta de empatía			
Intolerancia			
Egoísmo			
Indiferencia			



### Cultura de paz

La **cultura de paz** implica rechazar y reducir cualquier forma de violencia, pero va mucho más allá. Los **valores** universales como el respeto a la dignidad, la vida, la justicia, la libertad, la solidaridad, la tolerancia y la igualdad son una parte central de la cultura de paz, ya que ni las guerras ni la violencia son naturales, sino que surgen en la mente y en los corazones de las personas y es ahí, en el cambio de mentalidad y de actitudes, donde se construye esta cultura.

Tener **actitudes** solidarias, ser respetuoso, leal, honesto, rechazar cualquier forma de violencia, denunciar las injusticias y la discriminación, respetar la diversidad, procurar una convivencia intercultural o proteger el medioambiente, son comportamientos que construyen y mantienen la paz, lo mismo que evitar un pleito, dejar de acosar a los compañeros o resolver los conflictos mediante el diálogo y los acuerdos.

Se pueden identificar **tres momentos** en la construcción de la cultura de paz:



Monica Rodriguez / www.gettyimages.es

- **Contener la violencia.** Detener situaciones violentas siempre protegiendo los derechos y la dignidad de las personas e iniciar la construcción de la cultura de paz.
- **Construir la paz.** Implica resolver los conflictos de manera pacífica, mediante la mediación y la negociación.
- **Mantener la paz.** Reconocer las situaciones y condiciones causantes de los conflictos y prevenirlas, transformarlas o evitarlas.

 **Aprende en casa**



[bit.ly/3Sh6VEq](https://bit.ly/3Sh6VEq)

1. Anota cuál es el objetivo de la cultura de paz.

---



---



---

2. Escribe una situación de tu vida diaria en la que hayas practicado la cultura de paz.

---



---



---

3. Responde.

- ¿Qué valores y actitudes practicas en tu comunidad?

---



---

- ¿Cómo puedes contribuir a que se logre una cultura de paz en tu comunidad?

---



---



### Quiero saber más

Para conocer algunos textos y relatos sobre la cultura de paz, consulta:  
[bit.ly/3PBWWrl](https://bit.ly/3PBWWrl)

4. Analiza y escribe los valores, las actitudes y los comportamientos que se necesitan para alcanzar la paz.

Valores	Actitudes	Comportamientos

5. Lee la frase acerca de la paz de la filósofa española María Zambrano y escribe tu interpretación al respecto.

“La paz es mucho más que una toma de postura: es una auténtica revolución, un modo de vivir, un modo de habitar el planeta, un modo de ser persona”.

Fuente: Aura Lucía Mera. “La paz es mucho más”, en *El Espectador*.  
<https://www.elespectador.com/opinion/columnistas/aura-lucia-mera/la-paz-es-mucho-mas-column-442676/>  
 (consulta: 26 de mayo de 2022).

- Mi interpretación: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

6. Completa la frase “Sueño que México está en paz porque nunca más...” y anota los valores de la cultura de paz que incluyes en tu frase. Explica lo que puedes hacer para convertir ese sueño en realidad.

Frase	Valores incluidos	¿Qué hacer para convertir ese sueño en realidad?
Sueño que México está en paz porque nunca más...		

**7. Subraya los valores relacionados con la cultura de paz.**

asertividad      igualdad      cooperación      empatía      solidaridad  
 justicia      lealtad      autorregulación      libertad      identidad

**8. Imagina el México que quieres cuando seas una persona adulta. En cualquier escenario, debes vislumbrar un país en el que se practiquen los valores de la cultura de paz. Explica qué debe cambiar y cómo debe ser lo siguiente.**

- Las relaciones entre las personas. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- El gobierno. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- Las leyes. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**9. Responde si cada afirmación es correcta y argumenta por qué.**

En mi grupo escolar...	Sí / No ¿Por qué?
nos tratamos con respeto.	
prevenimos y rechazamos cualquier forma de violencia.	
resolvemos los conflictos sin violencia.	
sabemos que los maestros nos escucharán y protegerán si denunciamos actos violentos.	

**Para profundizar en este aprendizaje, puedes consultar:**

Formación Cívica y Ética 1. Espacios Creativos, Editorial Santillana, páginas 126 a 137  
 Formación Cívica y Ética 1. Espiral del Saber, Editorial Santillana, páginas 118 a 127  
 Formación Cívica y Ética 1. Fortaleza Académica, Editorial Santillana, páginas 120 a 129  
 Formación Cívica y Ética 1. Aprender y Convivir, Norma Ediciones, páginas 118 a 127

**10. Escribe cinco compromisos para fomentar la cultura de paz en el salón de clases.**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_