

Textos para contrastar



Contenidos curriculares indispensables: Contrasta información de textos sobre un mismo tema. Emplea conectivos lógicos para ligar los párrafos de un texto.



Antes de empezar

1. Rodea el texto que describe un remedio popular para cuidar la piel.

Para cuidar la piel, nada mejor que la mercadela, también llamada caléndula. Puedes hacer tu propio macerado con aceite de olivo y dichas flores; aplícalo en cualquier granito o irritación de la piel; también para rozaduras, heridas o llagas es muy buen calmante y cicatrizante.

Se ha demostrado que el aceite esencial de las flores de *Calendula officinalis* presenta actividad antibiótica contra múltiples bacterias, por lo cual sus extractos acuosos y etanólicos ejercen un efecto antiinflamatorio y emoliente en aplicación externa.

2. Lee y subraya las partes que ofrezcan consejos médicos para cuidar la piel.

El verano es sinónimo de *aloe vera* [sábila]. Este ingrediente es el más socorrido para tratar la piel después de la exposición al sol y para calmar las quemaduras solares. [...]

La dermatóloga Ángela Hermosa, miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), explica que, efectivamente, el extracto de aloe vera sirve para “ayudar a calmar la piel después de una quemadura solar”. [Pero] lo más aconsejable es utilizar siempre productos formulados con este ingrediente, y no aplicar la planta directamente. [...] A pesar de que es útil para ciertas quemaduras, no todo vale [...]. “Hay que tener en cuenta el grado de la quemadura, puesto que si existen ampollas o heridas, hay que utilizar productos antisépticos para evitar la sobreinfección de las mismas”, explica la dermatóloga.

Uxía Prieto. “Lo que hay que saber antes de utilizar *aloe vera*: no todo vale”, en *Huffpost*, 27 de julio de 2020, en bit.ly/3rFfLiu (consulta: 26 de julio de 2022).

3. Lee y marca con una ✓ el texto que contradice al fragmento anterior.

Mucho se habla sobre los remedios caseros para cuidar la piel después de exponerse por un tiempo prolongado a la luz solar; sin embargo, diversos estudios afirman que lo mejor es utilizar diversos bloqueadores solares para evitar quemaduras o efectos secundarios negativos en la piel tales como cicatrices, paño o melanomas, un tipo de cáncer en la piel parecido a un lunar que se expande con el tiempo. El uso de bloqueadores solares ha demostrado mantener la piel sana y joven.

Además del aloe vera, o sábila, el árnica es un producto muy utilizado en tratamientos de la piel, sobretodo cuando hay quemaduras o golpes. Sus propiedades naturales ayudan a evitar la inflamación y el enrojecimiento.

Algunos dermatólogos aconsejan utilizar árnica en la piel lastimada después de una caída o golpe en la cabeza para evitar la aparición de protuberancias, mejor conocidas como “chipotes”.





Repaso lo que aprendí

Contrastar información sobre un mismo tema

Cuando se investiga acerca de un tema, lo ideal es obtener la información de diferentes fuentes con el fin de compararla.

Al hacer lo anterior, encontraremos **textos informativos**, que son los que proporcionan datos objetivos y precisos sobre un tema, como los de divulgación científica. En este tipo de textos, se da a conocer información que surge de la investigación con un lenguaje propio de la ciencia, pero manejado de un modo claro y directo para que todo el público lo comprenda.

Con los textos anteriores, podemos comprobar o refutar información de **creencias populares**, que son las que se transmiten de manera oral. Por ejemplo: *Dicen que beber tres veces al día una taza de té verde hace bajar de peso. Si bien se ha comprobado que la planta Camellia sinensis posee propiedades estimulantes de la actividad termogénica, es decir, ayuda a quemar calorías, disminuye la asimilación de los lípidos y es diurética, también está demostrado que por sí misma no hace que se baje de peso si no se sigue una dieta sana y se hace ejercicio habitualmente.*

1. Lee cada texto y escribe en el espacio correspondiente una **C** si se trata de conocimiento científico o una **P** si es creencia popular.

_____ Es indispensable el uso de cubrebocas porque los estudios comprueban que si el nuevo coronavirus ya entró en el organismo, rociar el cuerpo con alcohol o cloro, o usar enjuagues bucales o nasales no lo eliminarán.

_____ Tanto el ajo como cualquier comida natural son alimentos saludables, que fortalecen el sistema inmunológico, pero no hay evidencia científica de que protejan a las personas contra el virus SARS-COV-2.

_____ La gente dice que el virus de COVID muere en zonas con climas cálidos y húmedos o fríos con nieve; creo que es cierto porque es ilógico que el coronavirus sobreviva en esos climas.

_____ La vacuna contra la influenza estacional no brinda protección contra el nuevo coronavirus, ya que este es nuevo y diferente. Por eso se creó una nueva vacuna específica.

_____ Es de todos conocido que hay que ponerse la vacuna contra la influenza estacional, porque como la COVID es un tipo de influenza, es obvio que tal vacuna protegerá también del nuevo coronavirus.

_____ En redes sociales puedes leer varios consejos contra la COVID: se le mata rociando el cuerpo con alcohol o con cloro, enjuagándose la nariz con solución salina o haciendo gárgaras con enjuague bucal.

_____ Los estudios demuestran que el virus SARS-CoV-2 sobrevive en cualquier clima, sea cálido, húmedo, frío o seco. Además, se ha comprobado que los climas fríos propician enfermedades respiratorias, como la COVID-19.

_____ Todos sabemos que hay muy buenos remedios naturales que ayudan a prevenir la COVID, como jarabes o infusiones hechos a base de ajo, miel, limón y jengibre, ingredientes efectivos contra la influenza.

 **Aprende en casa**



bit.ly/3PTV0Le

2. Con los textos anteriores, ¿qué se puede contrastar acerca del nuevo coronavirus? Subraya la respuesta.

- a) Cómo vacunarse
- b) Efectos al contagiarse
- c) Causas del contagio
- d) Mitos y realidades

3. **Selecciona las fuentes en las que podrías encontrar información veraz sobre el nuevo coronavirus para contrastarla con creencias populares.**

	Reportajes especiales publicados en diarios importantes o nacionales.
	Videos con recomendaciones sobre la pandemia recibidos por WhatsApp.
	Comunicados emitidos por el Instituto Mexicano del Seguro Social.
	Sitio de internet sobre la COVID-19 de la Organización de las Naciones Unidas.
	Publicaciones compartidas en el grupo de Facebook "Mexicanos vs COVID".

4. **Lee y responde.**

Las reumas

Las reumas son un mal caracterizado por un intenso dolor en las articulaciones y los huesos, con hinchazón, calor y enrojecimiento del área afectada, lo que dificulta que la persona la pueda mover bien. Para el alivio de estas, se pueden usar varias plantas, como el toloache macerado o en cataplasmas, o poniendo sus cogollos tiernos en el lugar del dolor. También puedes darte unos baños de temazcal con plantas como la mala mujer y la ortiga, y golpear las zonas doloridas con ellas; así se eliminan las molestias por un largo tiempo.

Inflamación de articulaciones

A veces, las articulaciones sufren de inflamación. Los síntomas incluyen dificultad para mover la articulación afectada; hinchazón o protuberancias, dolor o molestia en o alrededor de ella; dolor en otro lugar por modificar los movimientos debido al dolor; calor o enrojecimiento alrededor de la zona. Si se experimenta de manera frecuente, es importante acudir a un especialista para conocer el tratamiento oportuno según las causas. La mayoría de los casos se tratan con fármacos de tipo anti-reumáticos (FARME).

- ¿Cuáles son los síntomas de las reumas? _____

- ¿Qué síntomas caracterizan la inflamación de articulaciones? _____

- ¿Son los mismos síntomas? _____
- ¿Qué diferencia presentan los textos? _____



Quiero saber más

Consulta el video Producir un texto que contraste información sobre un tema (remedios caseros y medicinas), en la página bit.ly/3zd9y1q.

Los conectivos lógicos

Cuando ya se ha recopilado información suficiente sobre un tema con la finalidad de contrastarla y escribir sobre dicho tema, se deben tener en mente los **conectivos lógicos** que ayudan a ordenar las ideas en el texto.

Para comparar: como, de la misma manera, igual que/ tal como, mayor que, menor que, de manera

similar... **Para contrastar:** en comparación, mientras que, por el contrario, a diferencia de, en cambio, por otra parte, por su parte...

Existen otros conectivos lógicos: *asimismo, sin embargo, pero, entonces, por consiguiente, por tanto, de hecho, ciertamente y consecuentemente*, entre otros.

1. Rodea los conectivos que encuentres en el texto.

Existen mitos con base en la cultura popular, varios relacionados con alimentos supuestamente sanadores. Sin embargo, hay que analizarlos para ofrecer datos verdaderos al respecto. Igual que existen trucos que son simples creencias, los hay con cierto fundamento científico. Veamos un ejemplo: aplicar hielo en los chichones. Ciertamente, el frío reduce la dilatación de los vasos sanguíneos y rebaja la inflamación, así que este sí es un remedio efectivo. Otro ejemplo: untar aceite de oliva en afecciones de la piel. De hecho, este sí mejora la hidratación de la piel, con lo cual se alivia este tipo de padecimientos.

Por el contrario, es falsa la creencia de que beber leche caliente con miel sirve para dormir bien, pues ni la leche ni la miel tienen capacidad somnifera. Tal como esta idea, también está equivocada la de comer cebolla para curar la tos, ya que esta no reduce su duración o intensidad ni de día ni de noche. Por su parte, el eucalipto como remedio para despejar los bronquios tampoco es efectivo; su aroma es agradable, pero no sirve para algo más.

Con información de Carolina Pinedo. "Mentiras y verdades de los remedios de la abuela", en *El País*, 3 de mayo de 2019, en bit.ly/3BUL11E (consulta: 26 de julio de 2022).

2. Utiliza los conectivos adecuados para unir las ideas del texto.

De la misma manera	Por otra parte	Como	Tal como
--------------------	----------------	------	----------

- Las abuelas decían que el agua con limón previene los catarros. _____ el limón es rico en vitaminas y minerales, sí puede proteger de esos padecimientos.
- Anteriormente, también se daba la limonada contra la diarrea, mezclando el limón con agua, sal y bicarbonato. _____ se puede tomar en la actualidad.
- La limonada alcalina equivale a las bebidas isotónicas o los sueros, _____ se puede consultar en cualquier farmacia.

Para profundizar en este aprendizaje, puedes consultar:

LTG, sexto grado, páginas 124 a 135.